



WURZHÜTTEN SPA

Ganzkörpermassage

Diese Angebote sollen das allgemeine Wohlbefinden fördern und Stress, Verspannungen und Muskelschmerzen lindern.

40 Minuten € 75,- 60 Minuten € 89,-

Teilkörpermassage

Teilkörpermassage: Gezielte Massage von Rücken, Nacken oder Beinen zur Lockerung der Muskulatur, Förderung der Durchblutung und für spürbare Entspannung.

30 Minuten € 55,-

Liquorfluss-Therapie

Sanfte, manuelle Behandlungsform. Aus der Osteopathie entwickelt konzentriert sich auf das sogenannte cranosacrale System – also Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum) sowie die umgebenden Flüssigkeiten und Membranen.

40 Minuten € 85,- 60 Minuten € 105,-

Körperlymphdrainage

Die Körperlymphdrainage (manuelle Lymphdrainage) ist eine spezielle, sanfte Massageform, die den Abfluss der Lymphflüssigkeit im Körper anregt.

40 Minuten € 76,- 60 Minuten € 91,-

Beinlymphdrainage

Die Beinlymphdrainage ist eine spezielle, sanfte Massageform zur Anregung des Lymphflusses in den Beinen. Sehr gut nach langer Anreise.

30 Minuten € 55,-

25 Minuten Lymph- oder Muskeltaping € 20,-



ENTSPANNEN & LOSLASSEN





WURZHÜTTEN SPA

ENTSPANNEN UND HEILEN

Gönnen Sie sich unsere entspannenden Wellness-Behandlungen und tanken Sie neue Energie für Körper, Geist und Seele.

Mit einem Lächeln aufstehen

Adresse:

Roßkopfweg 1
D-83727 Schliersee-Spitzingsee

Termine:

Nach Vereinbarung

Phone:

+49 (0) 8026/6068-0

Email:

mail@alte-wurzhuette.de

Webseite:

www.alte-wurzhuette.de

Fußreflexzonenmassage

Der ganze Körper spiegelt sich in den Füßen wider. Jede Zone am Fuß steht in Verbindung mit einem Organ oder Körperteil. Durch Druck und Massage dieser Zonen können entsprechende Bereiche im Körper positiv beeinflusst werden.

30 Minuten € 55,-

Rückenmassage

Wohltuende Kräuteröle wärmen sanft und aktivieren die Durchblutung der Muskeln. Hartnäckige Verspannungen werden gelöst.

30 Minuten € 55,-

Faszienmassage

Die Faszienmassage ist eine Methode, um das Bindegewebe (Faszien) im Körper zu lockern und beweglicher zu machen – manchmal etwas schmerzhaft, aber oft sehr effektiv für Muskelentspannung und Regeneration.

30 Minuten € 60,-

40 Minuten € 85,-

60 Minuten € 105,-

Belebendes Fußbad

10 Minuten € 25,-



WURZHÜTTEN SPA



ENTSPANNEN UND ENERGIE FLIESSEN LASSEN



Mit einem Lächeln aufstehen

Adresse:

Roßkopfweg 1
D-83727 Schliersee-
Spitzingsee

Termine:

Nach Vereinbarung

Webseite:

www.alte-wurzhuette.de

Lomi Lomi Nui

Durch lange, fließende Bewegungen, die vor allem mit den Unterarmen, Handflächen und Ellbogen werden Blockaden im Körper gelöst sowie der Energiefluss harmonisiert.

60 Minuten € 105,-

90 Minuten € 145,-

Ayurveda - Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörperölmassage, die tiefgreifend entspannend, entgiftend und nährend wirkt. Durch warmes Öl werden das Nervensystem beruhigt, Stress abgebaut und Muskelverspannungen gelöst

60 Minuten € 105,-

90 Minuten € 145,-

Shirodhara - Stirnölguss

Nur in Kombination mit einer Abhyanga Anwendung buchbar

30 Minuten € 70,-

Hot Stone Massage

Eine Massage, bei der glatte, erwärmte Steine verwendet werden, um tief in die Muskeln einzudringen und Verspannungen zu lösen.

40 Minuten € 80,-

60 Minuten € 105,-

Aromatherapy Massage

Eine sanfte Massage mit ätherischen Ölen, die Entspannung und Ausgeglichenheit für Körper und Geist fördert.

40 Minuten € 80,-

60 Minuten € 105,-

7 Chakren Massage

Energetische Behandlung, harmonisiert die feinstofflichen Energiezentren (Chakren) entlang der Wirbelsäule durch sanfte Streichbewegungen und Druck. Löst Blockaden vom Wurzel- bis zum Kronenchakra

60 Minuten € 105,-

90 Minuten € 145,-

Zusatzleistung

25 Minuten € 20,-